

¿Qué es la mortalidad materna?

Es la causa de muerte de la mujer durante el embarazo, parto o dentro de los 42 días siguientes a la terminación del embarazo, debida a cualquier causa relacionada o agravada por el embarazo o su atención, pero no por causas accidentales o incidentales (Organización Mundial de la Salud).

“ 9 de cada 10 muertes maternas se producen en los hospitales públicos 6 de cada diez de estas muertes se registran en los hospitales de referencia nacional de alta concentración y maternidades.”

En República Dominicana mueren 106 mujeres por cada 100 mil nacidos/as vivos/as y 2 de 10 muertes maternas son de adolescentes y jóvenes entre 10 y 19 años.

¿Cuáles son los factores que inciden en la mortalidad materna?

Además de la importancia que reviste la calidad de los servicios en la mortalidad materna, existen otros factores importantes a considerar, como son:

- Nivel de acceso y calidad de los servicios recibidos en especial los de atención materna y planificación familiar.
- Bajo nivel educativo, de información y de empoderamiento de las mujeres.
- Pobreza.
- Origen étnico/racial.
- Conducta reproductiva de la mujer.
- Historial clínico.



¿Qué puedes hacer tú para contribuir con la disminución de la mortalidad materna?

- Infórmate sobre cómo prevenir un embarazo no deseado.
- Busca información sobre los métodos anticonceptivos.
- Involucra a tu pareja en la planificación familiar
- Si eres joven (menor de 20 años) y tienes relaciones sexuales, protégete de un embarazo no deseado, ya que representa un mayor riesgo que si tuvieras una edad más avanzada.
- Cuando te embaraces cuida de tu salud y la de tu hijo/a, comiendo saludable, asistiendo a tus chequeos prenatales y haciendo ejercicios adecuados.

Luis F.Thomen #308, Ensanche Quisqueya. Santo Domingo, D.N., República Dominicana

Teléfono: 809-472-3613

E-mail: insalud2012@gmail.com
comunicacioninsalud@gmail.com

www.obmm.saludysociedadcivil.org.do



OBSERVATORIO DE LA MORTALIDAD MATERNA

EN RD

ABC

de la mortalidad materna

Con el auspicio de





La maternidad **NO ES UNA ENFERMEDAD** pero **REPRESENTA RIESGOS** para la salud de la mujer

Toda mujer tiene el derecho a decidir cuándo quiere embarazarse y a prevenir el embarazo a través del acceso a los métodos anticonceptivos, disponibles en los principales hospitales del país. Cuando decida tener hijos/as, debe acudir al centro de salud más cercano para buscar las informaciones y orientaciones pertinentes. De igual manera, si sospechas de un embarazo debe acudir al centro de salud más cercano para recibir la atención médica.

Detrás de cada muerte de una mujer hay una familia destruida e hijos/as huérfanos/as, constituyendo una tragedia que tiene repercusiones negativas y en muchos casos, irreversibles, en la vida familiar y comunitaria.



Estudios demuestran que los hijos/as de madres muertas tienen más posibilidades de morir en la primera infancia, o sea, antes de los 5 años.

El 90% de estas muertes SON EVITABLES

Existen algunos conceptos relacionados con los estadios del embarazo, que son importantes conocer. Son estos:

EMBARAZO

Es el estado fisiológico de la mujer que se inicia con la fecundación y finaliza con el parto a término.

PARTO

Es el proceso mediante el cual se produce la salida del feto y los anexos desde el útero hacia el exterior (alumbramiento).

PUERPERIO

Es el período comprendido desde el nacimiento del niño/a y la expulsión de la placenta y sus membranas, hasta la recuperación fisiológica de la mujer después del parto (seis semanas).



Tener claro estos conceptos te puede ayudar a identificar en qué momento se presentan complicaciones y acudir al centro de salud más cercano para evitar riesgos.

¿Qué se requiere para reducir la mortalidad materna en República Dominicana?

- Aumentar la asignación de presupuesto para la salud materna que garantice personal calificado, suministro de medicamentos e insumos y tecnología en los centros de salud.
- Mejorar la calidad de la atención prenatal para detectar complicaciones y prevenir la muerte materna oportunamente.
- Garantizar la vigilancia constante del embarazo, parto, puerperio con tratamiento oportuno y adecuado.
- Cumplimiento de las normas y protocolos de atención por parte del personal en los centros de salud.
- Disponibilidad y acceso a métodos de planificación familiar.
- Reducción del aborto inseguro.
- Visibilizar la mortalidad materna como un problema de salud pública y derechos humanos que afecta a las mujeres más pobres y que requiere la revisión de las leyes, las políticas sociales y la eficacia del modelo de atención de salud.